

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

(D. Lgs. 242 del 23/7/99 Delib. Cons. Naz. CONI 1224 del 15/5/2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DEGLI INTERNI (D.M. 559/C 3206-12000 - A (101) del 29-2-1992)

ENTE NAZIONALE DI PROMOZIONE SOCIALE (Iscrizione n° 77 Registro Nazionale Ministero del Lavoro e Politiche Sociali - Legge 7-12-2000 n. 383)

CORSI NAZIONALI DI FORMAZIONE PER

Istruttori di Docenti: M° M. Venturi Dott. Prof. M. Lauria	BODY BUILDING & FITNESS 1° LIV.	2-3 Aprile 9-10 Aprile Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott.ssa B. Sanna	PILATES GYM 1° LIV. Solo corpo libero su tappetini (Mat)	2-3 Aprile 9-10 Aprile Esame: 30 Aprile
NEW Istruttori di Docente: Prof. M. Pagnoni	GINNASTICA RESPIRATORIA (Tecniche per il miglioramento dell'apparato respiratorio)	2-3 Aprile Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott.ssa M. Mandolini	GINNASTICA ESTETICA (G.A.G. & G.A.S.)	2-3 Aprile Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. Prof. V. Amoroso	GINNASTICA PROPRIOCETTIVA (attività ginnica per l'educazione, lo sviluppo e/o il recupero della propriocezione neuro-muscolare)	9-10 Aprile Verifica contestuale
Istruttori di Docente: M° Cinzia Buccella	AEROBICA & STEP (coreografici)	9-10 Aprile Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. A. Di Nallo	FITNESS FUNZIONALE 1° LIV (Corso teorico-pratico tre metodiche: T-REX®, Kettlebell e corpo libero)	16-17 Aprile Verifica contestuale
Qualifica di Docente: Prof. M. Di Silvestro	PREPARATORE FISICO (l'allenamento dell'atleta nelle capacità condizionali: forza, resistenza, velocità)	16-17 Aprile 30 Aprile 1 Maggio Esame 28 Maggio
Istruttori di Docente: M° Ubaldo Cola	NORDIC WALKING 1 LIV. (camminata sportiva outdoor che utilizza i bastoncini appositamente studiati per ottenere il massimo dei benefici fisici dal naturale movimento della camminata)	16-17 Aprile 30 Aprile 1 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dir. Dott.ssa P. Sabatini	DANZA PROPEDEUTICA 1° LIV. (Propedeutico al rilascio della qualifica di MAESTRO DI DANZA Classica e/o Moderna-Contemporanea)	23-24-25 Aprile Esame: 25 settembre 2016
Istruttori di Docente: M° M. Venturi	BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV. (Corso Tecnico - Pratico e tabelle per l'avviamento all'agonismo)	30 Aprile-1 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. Antonio Di Nallo	CROSS TRAINING GYM 1° LIV. (allenamento funzionale col bilancere olimpionico)	30 Aprile-1 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. Antonio Di Nallo	KETTLEBELL (l'attrezzo più di tendenza per il fitness funzionale)	7 - 8 Maggio Verifica contestuale
Qualifica di Docente: Dott. Prof. F. Giovannangelo	EDUCATORE ALIMENTARE 1° LIV. (Per il fitness)	7 - 8 Maggio Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docente: Dott.ssa Mimma Mandolini	GINNASTICA PER LA TERZA ETA' (Attività blanda di gruppo a corpo libero)	7 - 8 Maggio Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docente: M° Ubaldo Cola	ESCURSIONISMO SPORTIVO (Per accompagnare i gruppi nelle escursioni sportive)	7-8 Maggio 21-22 Maggio Verifica contestuale 28-29 Maggio
Istruttori di Docente: Dott. Antonio Di Nallo	FITNESS CALISTENICO (ultima frontiera a corpo libero, sulla sbarra e con strumenti non convenzionali sia indoor che outdoor)	14-15 Maggio Verifica contestuale
NEW Qualifica di Docente: Dott. Prof. F. Giovannangelo	EDUCATORE ALIMENTARE PER ALLERGIE E INTOLLERANZE	14-15 Maggio Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docenti: Prof. M. Di Silvestro, M° M. Macchia	SPIN GYM & WALKING GYM (corso solo pratico sulla bike stazionaria e sul tapis roulant meccanico)	14-15 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: M° M. Venturi	BODY BUILDING & FITNESS 3° LIV. (FREE WEIGHT: biomeccanica e metodologia esclusivamente con l'uso di panche, bilanceri e manubri. Tabelle per agonisti)	21-22 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott.ssa B. Sanna	PILATES GYM® II° LIV. (Con l'utilizzo di piccoli attrezzi specifici)	21-22 Maggio Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docente: M° Cinzia Buccella	STEP CIRCUIT TRAINING (In sala corsi musicali circuiti dimagranti e di tonificazione con l'utilizzo dello step)	21-22 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Prof. Mauro Pagnoni	GINNASTICA ANTALGICA (Metodologie ginniche contro il mal di schiena)	21-22 Maggio Verifica contestuale
Qualifica di Docenti: M° M. Venturi, Prof. M. Pagnoni, Dott. Prof. M. Lauria	PERSONAL TRAINER	28-29 Maggio 4-5 Giugno Esame: 25 Giugno
Istruttori di Docente: Dott.ssa Barbara Sanna	GINNASTICA PSICOMOTORIA (esercizi per la psicomotricità nell'età evolutiva)	28-29 Maggio Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. ssa Barbara Sanna	POSTURAL PILATES (il pilates in gruppi per risolvere i problemi posturali e antalgici dovuti alle più frequenti alterazioni scheletriche: scoliosi, cifosi e lordosi)	4-5 Giugno Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docente: M° Cinzia Buccella	AERO TONE (Aerobica di tonificazione anche con piccoli attrezzi)	4-5 Giugno Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. ssa Barbara Sanna	PILATES CARDIO BARRE (Il Pilates con la sbarra della danza; ammessi Personal Trainer, istruttori di Yoga e Danza ed anche chi non ha frequentato corsi precedenti di Pilates)	18-19 Giugno Verifica contestuale
Istruttori di Docente: Dott. ssa Mimma Mandolini	POWER FITBALL (tecniche di livello avanzato con il famosissimo pallone)	18-19 Giugno Verifica contestuale
Qualifica di Docenti: Dott. Prof. V. Amoroso, Dott. Prof. R. Di Deo Iurisci, Dott. Prof. R. De Palma	Tecnico di BACK SCHOOL 1° LIV. Corso riservato a Diplomatici ISEF, Laureati/Laureandi in Scienze Motorie, Fisioterapisti, Chinesiologi, Osteopati, Maestri, Naturopati.	18-19 Giugno Verifica contestuale
NEW Istruttori di Docente: Prof. Mauro Pagnoni	TRAINING PODALICO (Riprogrammazione neuro-muscolare del piede)	18-19 Giugno Verifica contestuale

QUOTE D'ISCRIZIONE

Corso	Costo - (€)	Da versare entro il:
BODY BUILDING & FITNESS 1° LIV.	Per informazioni sui costi contattare la segreteria organizzativa allo 085 42 14 867 o il direttore della formazione Dott. Prof. Marco Lauria al 339 73 67 858	25 MARZO
PILATES GYM 1° LIV.		25 MARZO
GINNASTICA RESPIRATORIA		25 MARZO
GINNASTICA ESTETICA		25 MARZO
GINNASTICA PROPRIOCETTIVA		1 APRILE
AEROBICA & STEP		1 APRILE
FITNESS FUNZIONALE 1°LIV.		8 APRILE
PREPARATORE FISICO		8 APRILE
NORDIC WALKING		8 APRILE
DANZA PROPEDUTICA 1° LIV.		15 APRILE
BODY BUILDING & FITNESS 2° LIV.		22 APRILE
CROSS TRAINING GYM 1° LIV.		22 APRILE
KETTLEBELL		29 APRILE
EDUCATORE ALIMENTARE 1° LIV.		29 APRILE
GINNASTICA PER LA 3° ETÀ		29 APRILE
ESCURSIONISMO SPORTIVO		29 APRILE
FITNESS CALISTENICO		29 APRILE
EDUCATORE ALIMENTARE PER ALLERGIE E INTOLLERANZE		6 MAGGIO
SPIN GYM & WALKING GYM		6 MAGGIO
BODY BUILDING & FITNESS 3° LIV.		13 MAGGIO
PILATES GYM 2° LIV.		13 MAGGIO
STEP CIRCUIT TRAINING		13 MAGGIO
GINNASTICA ANTALGICA		13 MAGGIO
PERSONAL TRAINER		20 MAGGIO
GINNASTICA PSICOMOTORIA		20 MAGGIO
POSTURAL PILATES		27 MAGGIO
AERO TONE		27 MAGGIO
PILATES CARDIO BARRE		10 GIUGNO
POWER FITBALL		10 GIUGNO
BACK SCHOOL 1° LIV.		10 GIUGNO
TRAINING PODALICO		10 GIUGNO

AMMISSIONE AI CORSI

Tutti gli iscritti devono essere maggiorenni.

I corsi senza livello ed i corsi di 1° LIV., sono rivolti ad atleti e/o praticanti che abbiano già maturato esperienza pratica nelle diverse specialità. Per accedere ai corsi di 2° livello è necessario possedere la corrispondente qualifica di 1° livello.

Per partecipare ai corsi di GINNASTICA ANTALGICA, GINNASTICA PSICOMOTORIA, GINNASTICA PER LA 3ª ETÀ, GINNASTICA RESPIRATORIA e GINNASTICA PROPRIOCETTIVA occorre possedere una sufficiente conoscenza dell'anatomia e fisiologia di ossa, muscoli e articolazioni del corpo umano.

Per il corso di PERSONAL TRAINER è necessario essere in possesso almeno della qualifica di istruttore di BODY BUILDING & FITNESS 1° LIV.

STRUTTURA DEI CORSI

Nei corsi di un solo week end non è consentito fare assenze. Nei corsi di due o più week end è possibile fare il 25% di ore di assenza. Orario lezioni del sabato: h 10.00-19.00 con pausa pranzo dalle 13,30 alle 15,00. Orario lezioni della domenica: h 9.00-18.00 con stessa pausa pranzo.

N.B. Il giorno di inizio di ogni singolo corso occorre presentarsi (muniti di fototessera o del patentino) più il saldo della quota c/o la segreteria-sede dei corsi- **CENTRO FITNESS SPAZIO LIBERO, VIA S. FRANCESCO, 12 a MONTESILVANO (PE)** per la registrazione alle ore 9.00. Per ogni corso si terrà il relativo esame/verifica finale da superarsi per il rilascio del diploma nazionale e del patentino-tessera di corrispondente livello e disciplina, valido su tutto il territorio nazionale.

N. B. - I TITOLI RILASCIATI SONO ANCHE CONSIDERATI QUALIFICHE VALIDE AI SENSI DELLE LEGGI SULLO SPORT (ES.: REGIONE ABRUZZO N. 20 DEL 7/3/2000; REGIONE LOMBARDIA LEGGE N. 26 DELL'8/10/2002 ART. 8; REGIONE PUGLIA LEGGE SULLO SPORT; REGIONE MARCHE LEGGE SULLO SPORT E REG. DI ATTUAZIONE).

MODALITA' D'ISCRIZIONE

I versamenti delle quote secondo le date su indicate vanno versate a mezzo c/c postale n° **17195652** intestato a: **CSEN - PESCARA**.

Per iscriversi è necessario riempire l'allegato modulo di iscrizione e inviarlo, **ENTRO LE DATE DI SCADENZA PREVI-STE**, via e-mail a: comunicazione@csencorsi.it. o via FAX allo **085.4214867** (funzionante 24 h. su 24), **UNITAMENTE ALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO**.

Eventuali iscrizioni in ritardo **DEVONO ESSERE PREVENTIVAMENTE AUTORIZZATE** e comportano un **VERSAMENTO DI MORA DEL 20%**.

Il saldo delle quote andrà versato direttamente in segreteria il giorno d'inizio di ogni singolo corso.

N.B. - E' possibile iscriversi anche a più corsi, compatibilmente con le date.

Le quote si intendono comprensive di: iscrizione, accesso alle lezioni, tassa d'esame, kit didattico, gadget tecnico, diploma nazionale, patentino-tessera, assicurazione.

STAFF TECNICO

Dott. Prof. VITTORIO AMOROSO, diplomato ISEF, Laureato in Scienze Motorie, assistente docente all'Università "G. D'Annunzio" di Chieti Tecnica in Didattica delle attività motorie adattate, compensative e preventive; Specializzato in chinesiologia generale; chinesiologia rieducativa; chinesiologia dell'età pediatrica; Preparatore atletico professionista per il calcio (FIGC - Coverciano); titolare del Centro Studi di Chinesiologia dal 1995.

M° CINZIA BUCCELLA, già ballerina RAI, coreografa professionista diplomata da Renato Greco, Maestra di Danza Classica e Moderna/Jazz, Maestra di Step, Personal Trainer.

M° A. CARDONE, ex ballerina di Danza Classica/Moderna, coreografa diplomata, specializzata nelle danze orientali, specialista di danza del ventre (Bely Dance).

M° UBALDO COLA, personal trainer, allenatore nazionale di Nordic Walking, istruttore di stretching e corpo libero.

Dott. Prof. RODOLFO DE PALMA, Diplomato I.S.E.F. e Laureato in Scienze Motorie, iscritto all'Albo dell'U.N.C., specializzato in Chinesiologia, Chinesiologia rieducativa e Chinesiologia pediatrica, Docente alla Facoltà di scienze dell'attività Motoria dell'Università D'Annunzio di Chieti.

Dott. Prof. ROBERTO DI DE IURISCI, Diplomato I.S.E.F., Diploma Masso-Fisioterapista, Laurea In Scienze dell'Educazione Motoria, Chinesiologo, Docente in Qualità di Assistente Presso La Facoltà di Scienze Motorie Chieti.

Dott. ANTONIO DI NALLO, personal trainer, maestro di fitness funzionale, specializzato nel kettlebell.

Prof. MAURIZIO DI SILVESTRO, diplomato all'ISEF, preparatore atletico di squadre professionistiche di calcio, docente nazionale CSEN di Spin Gym ed Acquaerobic; Testimonial di aziende produttrici di attrezzature per il fitness.

Dott. Prof. FIORENZO GIOVANNANGELO, laureato in Scienze Motorie e specializzato in chinesiologia, laureato in Dietetica e Dietologia applicata, collaboratore SIAN (servizi igiene alimenti e nutrizione) presso la A.S.L. di Chieti; consulente H.A.C.C.P. (igiene e sicurezza alimentare), direttore tecnico sportivo, consulente di dietologia ed educazione alimentare.

Dott. Prof. MARCO LAURIA, laureato in Scienze Motorie, diplomato ISEF, specializzato in Marketing e Management dello sport, docente nazionale CSEN area management, Personal Trainer, gestore ed amministratore di impianti sportivi pubblici e privati.

M° MAURO MACCHIA, Personal trainer, ex atleta nazionale, di canottaggio, docente nazionale Walking Gym e Spin Gym.

Dott.ssa MIMMA MANDOLINI, laureata in Scienze Motorie, già campionessa del mondo di kickboxing 2005, cinque volte campionessa italiana di kickboxing, maestra di body building e fitness, aerobica, cotitolare di un centro fitness, istruttrice di kickboxing. Personal Trainer; Titolare di centro ginnico per personal trainer.

Prof. MAURO PAGNONI, diplomato ISEF, Master in Rieducazione Funzionale Neuromotoria, Maestro di Idrochinesi terapia, personal trainer, maestro chinesiologo, terapeuta Shiatsu.

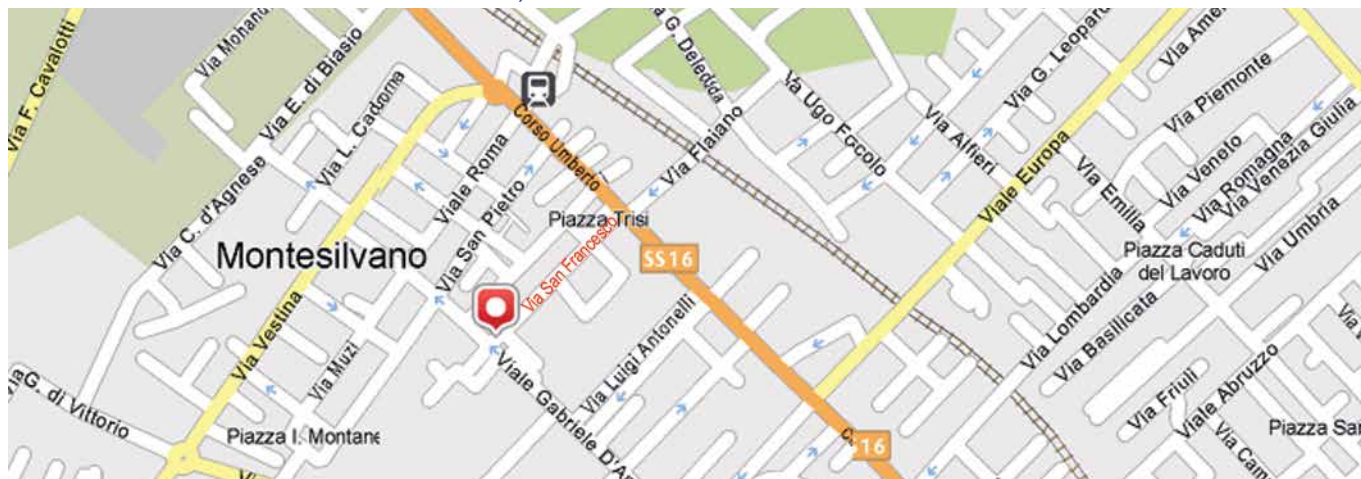
Dott.ssa PIERA SABATINI, laureata in Dietologia e Dietetica Applicata, Maestra di Danza, Docente Nazionale C.S.E.N. dell'area Danza Classica specializzata nell'alimentazione dei danzatori, Responsabile settore e Referente Tecnico Nazionale C.S.E.N. Danza Classica.

Dott.ssa BARBARA SANNA, laureata in Scienza Motorie; Specializzata in Recupero funzionale, Ginnastica antalgica, Ginnastica Posturale; Specializzata in Pylates metodo Polestar; Titolare di Centro Studi di Chinesiologia applicata; Esperta del settore fitness dal 1994 nella sezione Body Building e Aerobica; già esperta danzatrice di classico e moderno.

M° MARCO VENTURI, già pluri campione di Body Building, docente nazionale CSEN; Specializzato in alimentazione e supplementazione sportiva; Personal Trainer di campioni internazionali di B. B.

SEGRETERIA E SEDE DEI CORSI

Centro Fitness "SPAZIO LIBERO", Via S. Francesco, 12 - Montesilvano Spiaggia (Pe) - 100 metri a sud della Stazione ferroviaria di Montesilvano;



N.B. LINEA BUS DAL TERMINAL PRESSO LA STAZIONE CENTRALE DI PESCARA: LINEA 38

I partecipanti dovranno presentarsi alle ore 9,00 del giorno di inizio di ogni singolo corso, con abbigliamento e scarpe idonee alla pratica (se prevista), **muniti di n. 1 fototessera o, chi è già Istruttore CSEN, del suo patentino - tessera e del saldo della quota.**

INFO: uffici amministrativi CSEN: tel. **085.4214867**, direttore dei corsi Dott. Prof. M. Lauria **339.7367858**, Palestra ospitante i corsi **085 4450057**;

E mail: comunicazione@csencorsi.it

Hotel convenzionati:

- Hotel Amico, via XXII Maggio 1944, 16 Marina di Città S. Angelo (di fronte Uscita A14 Pe NORD-CITTÀ S. ANGELO) tel. **085 95174 - 3s**
- Hotel Bellariva, viale Riviera, 213 - Pescara - tel. **085.4712641 - 3s**
- Hotel D'Atri, via Calabria, 14/1 - Montesilvano Spiaggia (Pe) tel. **085 4450112 - 3s**
- Hotel Maja, viale Riviera, 199/201 - Pescara tel. **085.4711545 - 4s**

Il comitato si riserva di attivare i corsi al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni. In caso di mancata attuazione dei corsi le quote versate verranno restituite. Invece in caso di rinuncia o mancata partecipazione, le quote versate potranno essere accreditate per altro corso.

E' necessario essere in regola con l'iscrizione CSEN. Attività di formazione interna di idonei quadri direttivi e tecnici (art. 2 comma 3 e 7 dello statuto dell'Ente).

PROGRAMMI

Per conoscere i programmi tecnico-pratici e teorico-scientifici, dei corsi vai su: WWW.CSENCORSI.IT

Tecnico di BACK SCHOOL 1° LIV.

Corso riservato a Diplomatici ISEF, Laureati/Laureandi in Scienze Motorie,
Fisioterapisti, Chinesiologi, Osteopati, Maestri, Naturopati.

18-19 giugno 2016

LA BACK SCHOOL

La BACK SCHOOL è la scuola che da più di quarant'anni qualifica operatori e tecnici ginnico-sportivi altamente specializzati nella soluzione delle diffusissime problematiche del cosiddetto "Mal di schiena"; si acquisiranno conoscenze, competenze ed abilità richieste anche dai medici ortopedici, fisiatrici e titolari di palestre che necessitano questo tipo di professionalità.

Ogni diplomato presso la BACK SCHOOL del CSEN, potrà fronteggiare le varie problematiche anche di origine posturale avvalendosi di esercizi ginnici di tipo orto cinetico con l'ausilio di grandi e piccoli attrezzi tradizionali in modo assolutamente non invasivo e senza alcun uso di terapie farmacologiche, mediche e/o paramediche.

Questo corso ha lo scopo di formare tecnici esperti del movimento in grado di programmare e condurre corsi di Back School.

La Back-School (scuola della schiena) si prefigge l'obiettivo di agire attraverso la prevenzione e la ginnastica antalgica, sui fattori di rischio e sul dolore responsabili delle algie vertebrali, ma anche nel ridurre la sintomatologia dolorosa evitando le ricadute, attraverso lo studio dell'ergonomia.

Il corso, prevalentemente pratico, è rivolto ai laureati e laureandi in Scienze Motorie agli insegnanti di educazione fisica e ai fisioterapisti osteopati, maestri, naturopati che potranno provare personalmente in palestra gli esercizi antalgici, di decompressione vertebrale e le tecniche di mobilizzazione per ridurre il dolore.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si svolgerà in due giornate per complessive 16 ore. Il giorno di inizio del corso occorre presentarsi alle ore 9,00 c/o la segreteria-sede del corso: **CENTRO FITNESS SPAZIO LIBERO, VIA S. FRANCESCO, 12 A MONTESILVANO (PE)**. La docenza inizierà alle ore 10,00. Per ogni corso si terrà il relativo verifica/test finale e consegna del diploma nazionale e il relativo patentino-tessera conseguiti e crediti formativi.

ORARI

La segreteria apre alle ore 9,00. Il corso seguirà il seguente orario: 10,00-13,30, pausa pranzo di 60 minuti, 14,30-18,30.

N. B. - I TITOLI RILASCIATI SONO ANCHE CONSIDERATI QUALIFICHE VALIDE AI SENSI DELLE LEGGI SULLO SPORT
(ES.: REGIONE ABRUZZO N. 20 DEL 7/3/2000; REGIONE LOMBARDIA LEGGE N. 26 DELL'8/10/2002 ART. 8; REGIONE PUGLIA LEGGE SULLO SPORT;
REGIONE MARCHE LEGGE SULLO SPORT E REG. DI ATTUAZIONE).

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per informazioni sui costi contattare la segreteria organizzativa allo 085 42 14 867 o il direttore della formazione Dott. Prof. Marco Lauria al 339 73 67 858
Inviare via mail la ricevuta del pagamento ed il modulo d'iscrizione a: comunicazione@csencorsi.it; in alternativa è possibile faxare il tutto allo [085.4214867](tel:085.4214867)
(funzionante 24 h. su 24).

Gli istruttori C.S.E.N. forniti di patentino - tessera, in corso di validità 2016, potranno detrarre dall'iscrizione Euro 25,00.

SEDE DEI CORSI

Centro Fitness "SPAZIO LIBERO", Via S. Francesco, 12 - Montesilvano Spiaggia (Pe) - 100 metri a sud della Stazione ferroviaria di Montesilvano;
N.B. LINEA BUS DAL TERMINAL PRESSO LA STAZIONE CENTRALE DI PESCARA: LINEA 38

INFO

INFO: uffici amministrativi CSEN: tel. **085.4214867**, Direttore Nazionale dei Corsi  Dott. Prof. M. Lauria **339.7367858**, Palestra ospitante i corsi **085 4450057**;

PROGRAMMA

1 INFORMAZIONE (PARTE TEORICA)

- Che cos'è la BACK SCHOOL: dalla vecchia ginnastica correttiva attraverso la ginnastica posturale fino ai giorni nostri
- Anatomia e fisiologia del colonna vertebrale
- Importanza delle curve fisiologiche
- La pressione discale nelle varie posture

2 USO CORRETTO DELLA C.V (PARTE PRATICA)

- Tecniche di mobilizzazione del cingolo pelvico
- Mantenimento della lordosi lombare nelle varie posture

- Equilibrio del capo ed orizzontalità dello sguardo

3 CHINESIOLOGIA (PARTE PRATICA)

- Principio di Alexander - Verrouillage
- Esercizi pratici di Ginnastica preventiva
- Esercizi pratici di Ginnastica antalgica
- Esercizi pratici di Ginnastica compensativa-adattata

4 ERGONOMIA

- Tecniche ergonomiche per prevenire il mal di schiena

5 IL RUOLO DELL'ISTRUTTORE: spiega, dimostra, corregge

- Role play: simulazioni da parte degli allievi dei due ruoli fondamentali

- Corpo libero o attrezzi? Atavico dubbio.

- Attrezzi tipici ed atipici: come, quando e perchè.

- Cenni di tecniche Back School nelle varie fasce di età: entro l'adolescenza, nella maturità, nella terza età.

6 LO STRETCHING: ESERCIZI SEMPLICI, COMPOSTI E COMBINATI, ANCHE A COPPIE

7 AREA MANAGEMENT

- Come vendere il servizio di Back School: collaborazioni con studi medici e paramedici

- La prevenzione, la sicurezza, il certificato medico ai sensi della nuova legge sulla tutela sanitaria

- Le responsabilità civili e penali dell'istruttore.


MODULO DI ISCRIZIONE AI CORSI NAZIONALI DI FORMAZIONE

SEDE DI PESCARA



NOTA BENE: La invitiamo, nel suo interesse, per una migliore comunicazione con il nostro ENTE, a compilare TUTTO il seguente modulo scrivendo in MAIUSCOLO e in maniera CHIARA. Grazie dell'attenzione.

Cognome..... Nome.....
Luogo di nascita..... Data di nascita...../...../.....
Indirizzo completo..... N°.....
Città..... Provincia (.....) Cap.....
Telefono fisso...../..... Cell. (IMPORTANTE!)...../.....

Le ricordiamo, inoltre, che nell'indirizzo e-mail non c'è distinzione tra caratteri maiuscoli e minuscoli, scriva quindi in MAIUSCOLO, ricontrollando che sia corretta. 
E-MAIL (IMPORTANTE!) _____



LA SEDE DEI CORSI NAZIONALI DI FORMAZIONE E' IL CENTRO FITNESS "SPAZIO LIBERO"
in Via San Francesco, 12 - Montesilvano Spiaggia (PE)
- traversa di C.so Umberto I, 100 metri a sud della stazione ferroviaria -
(consultare la piantina all'interno del comunicato)

CHIEDE

L'iscrizione al Corso Formativo C.S.E.N. di..... Livello.....
N.B. E' già in possesso di patentino CSEN? SI NO

DICHIARA

Di essere in possesso dei titoli e qualifiche (ove previste per l'ammissione):
.....
.....

N° tessera CSEN

ALLEGO

Ricevuta di versamento effettuata su conto corrente postale n° 17195652

Da inviare via mail a: comunicazione@csencorsi.it
o via fax al numero 085 4214867
UNITAMENTE ALLA RICEVUTA DI VERSAMENTO
ENTRO LE DATE DI ISCRIZIONE PREVISTE.

acconsento al trattamento dati personali

Data..... In fede.....
(firma leggibile)